

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО г.Владимира  
«СЦОР № 4 по лёгкой атлетике»

Чернов С.В.

2026 г.



# ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

МБУ ДО г.Владимира «Спортивная школа  
олимпийского резерва №4 по лёгкой атлетике»  
на 2026 год

## 1. Общие положения

Календарный план воспитательной работы составляется спортивной школой на учебный год с учетом учебного плана, расписания учебно-тренировочных занятий и основных задач воспитательной работы по направлениям деятельности. Календарный план воспитательной работы реализуется в рамках дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика».

Календарный план воспитательной работы включает мероприятия по видам деятельности, направленные на: профориентационную работу, сбережение здоровья, патриотическое воспитание, профилактику безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних, противодействие идеологии терроризма, развитие творческого мышления, а также на другие виды деятельности, определяемые Учреждением.

**Профориентационная работа.** Профориентационная работа включает в себя комплекс психолого-педагогических мер, направленных на профессиональное самоопределение обучающихся, и реализуется в учебно-тренировочном процессе через инструкторские и судейские практики. Целью профориентационной работы является оказание профориентационной поддержки обучающимся в процессе выбора сферы будущей профессиональной деятельности в соответствии со своими возможностями, способностями и с учетом требований рынка труда.

В качестве изучения сферы будущей профессиональной деятельности обучающиеся участвуют в спортивных соревнованиях различного уровня, в спортивно-массовых мероприятиях в качестве волонтера или спортивного судьи, помощника судьи и помощника секретаря (зона ответственности и возложение обязанностей на обучающихся зависит от этапа спортивной подготовки и уровня спортивной квалификации), в рамках которых рассматривается приобретение навыков судейства, самостоятельного судейства соревнований. Данный вид деятельности формирует у обучающихся уважительное отношение к решениям спортивных судей.

Участие спортсменов в учебно-тренировочных занятиях в качестве помощника тренера-преподавателя, спортсмена-инструктора формирует у обучающихся педагогические навыки – информационно-коммуникационные, гностические, навыки наставничества.

**Здоровьесбережение.** Организация и проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни в рамках спортивно-массовых мероприятий, посвященных дню здоровья и спорта, дает возможность обучающимся не только быть участниками мероприятия, но и получать новые знания.

Учебно-тренировочный процесс необходимо планировать в части соблюдения спортсменами режима питания и сна для полноценного восстановления организма.

**Патриотическое воспитание.** Патриотическое воспитание является важнейшим инструментом формирования нравственного качества – патриотизма, которое включает в себя: потребность преданно служить, проявлять любовь и верность к своей Родине; осознание и переживание величия и славы своей Родины, своей духовной связи с ней; стремление беречь честь и достоинство, практическими делами укреплять могущество и независимость Родины. Патриотизм традиционно рассматривается как важнейшая духовно-нравственная ценность, как чувство, присущее истинному гражданину – человеку с активной жизненной позицией. Благодаря патриотизму и героизму народных масс России удавалось выходить из самых тяжелых ситуаций в самые сложные периоды нашей истории.

Спортивно-патриотическое воспитание – это систематическая и целенаправленная деятельность по формированию физически и духовно развитой личности, готовой к выполнению конституционного долга, морально стойкой, способной реализовать творческий потенциал, обладающей высоким уровнем гражданственности и патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству.

Главной задачей спортивно-патриотического воспитания является развитие морально-волевых качеств, воспитание силы, ловкости, выносливости, стойкости, мужества, дисциплинированности в учебно-тренировочном процессе, формирования опыта служения Отечеству и их традициям. Спортивная школа проводит мероприятия, посвященные историческим событиям, мероприятия, посвященные памяти сотрудников и спортсменов школы, погибших при выполнении своего воинского долга.

**Профилактика безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних.** Основная задача - поиск путей снижения роста преступлений среди молодежи и повышение эффективности их профилактики, а именно:

- выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении;
- оказание помощи несовершеннолетним, находящимся в трудной жизненной ситуации;
- осуществление мер, направленных на формирование законопослушного поведения несовершеннолетних, воспитание здорового образа жизни;
- обеспечение каникулярной и летней занятости несовершеннолетних, состоящих на профилактическом учете в «группе риска».

Организационная работа по профилактике безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних направлена на разработку и осуществление комплекса мероприятий по профилактике правонарушений, алкоголизма, наркомании, токсикомании, осуществление систематической работы с информацией на занимающихся «группы риска».

Диагностическая работа по профилактике безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних предполагает создание банка

данных занимающихся, состоящих на различных профилактических учетах. Профилактическая работа с занимающимися, осуществляется через систему групповых собраний, спортивно-массовых мероприятий, индивидуальных бесед (способствует формированию у занимающихся представлений об адекватном поведении, о здоровой, несклонной к правонарушениям личности).

Профилактическая работа с родителями (законными представителями) по профилактике безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних предусматривает включение семьи в воспитательный процесс спортивного учреждения.

**Противодействие идеологии терроризма.** Основная задача – предотвращение преступлений среди молодежи, связанных с идеологией экстремизма, радикализма и терроризма, и повышение эффективности профилактических мер агрессивного поведения и проявления экстремизма среди занимающихся, а именно:

- выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении;
- выявление занимающихся с агрессивным поведением, некорректными высказываниями по отношению к сокурсникам, персоналу;
- осуществление мер, направленных на формирование законопослушного поведения несовершеннолетних: мероприятия по профилактике идеологии экстремизма, радикализма и терроризма, мероприятия по профилактике участия молодежи в несанкционированных уличных акциях и протестах и телефонного терроризма;
- обеспечение каникулярной и летней занятости несовершеннолетних, склонных к агрессивному поведению.

Основная роль по реализации календарного плана воспитательной работы отводится тренеру-преподавателю. Тренер-преподаватель должен помнить, что воспитательная работа должна являться обязательной составной частью учебно-тренировочного процесса наряду с обучением технико-тактическим элементам и развитием физических качеств.

Важным фактором для осуществления успешной воспитательной работы является формирование положительных традиций, таких как, например, проведение мероприятий в честь победителей соревнований, ежегодное подведение итогов с поощрением победителей, призеров, участников и т.д.

Календарный план может корректироваться в течение учебного года (спортивного сезона) в связи с происходящими в работе Учреждения изменениями: организационными, кадровыми, финансовыми и т.п.

## Блок «Профориентационная деятельность»

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки проведения
<b>Судейская практика</b>			
1	Практическое и теоретическое изучение и применение правил и терминологии, принятой в виде спорта «лёгкая атлетика».	Беседа на тему «Теоретические основы вида спорта - легкая атлетика»	Январь
		Теоретическое занятие на тему «Действующие правила и регламенты по проведению спортивных соревнований в лёгкой атлетике».	Апрель Сентябрь
		Интерактивная беседа по блоку применение правил и терминологии в лёгкой атлетике.	Июнь
2	Приобретение навыков судейства и проведения спортивных соревнований в качестве помощника спортивного судьи и (или) помощника секретаря спортивных соревнований.	Первенство Владимирской области по легкой атлетике среди юношей и девушек до 18 лет	08-09.01.2026
		Первенство Владимирской области по л/а 4-борью «Шиповка юных» среди юношей и девушек до 16 лет, до 14 лет, до 12 лет	24-25.02.2026
		Традиционные городские соревнования по эстафетному бегу на призы ЗФРК Кучерова А.В.	27.03.2026
		Первенство г.Владимира по легкоатлетическому кроссу	30.04.2026
		Первенство города Владимира по легкой атлетике среди юношей и девушек до 14 лет, до 12 лет	Май 2026 г.
		Первенство Владимирской области по лёгкой атлетике	Июнь-Июль 2026 г.
		Межрегиональные соревнования по легкой атлетике (метания)	Сентябрь 2026 г.
		Областные соревнования по бегу на средние дистанции в помещении «Если хочешь быть сильным-бегай, хочешь быть красивым-бегай, хочешь быть умным-бегай», юниорки, юниоры до 20 лет, девушки, юноши до 18 лет, до 16 лет, до 14 лет, до 12 лет	Декабрь 2026 г.
3	Приобретение навыков самостоятельного судейства спортивных соревнований.	Этапы городских соревнований «Атлет года»	Ежемесячно
		Первенство города по л/а 4-борью «Шиповка юных» среди юношей и девушек 2012-2013 г.р.	Апрель 2026 г.
		Традиционные городские соревнования, посвященные Дню Народного Единства	Ноябрь 2026 г.

		Областные соревнования по бегу на средние дистанции в помещении «Если хочешь быть сильным-бегай, хочешь быть красивым-бегай, хочешь быть умным-бегай», юниорки, юниоры до 20 лет, девушки, юноши до 18 лет, до 16 лет, до 14 лет, до 12 лет	Декабрь 2026 г.
4	Формирование уважительного отношения к решениям спортивных судей.	Интерактивная беседа на тему «Спортивный судья. Положение о спортивных судьях».	Апрель
		Просмотр и обсуждение содержания фильма «Действующие правила и регламенты по проведению спортивных соревнований в лёгкой атлетике»	Июнь
		Лекция на тему «Правила и порядок подачи апелляций в спортивных соревнованиях по виду спорта – легкая атлетика».	Октябрь
<b>Инструкторская практика</b>			
5	Освоение навыков организации и проведения учебно-тренировочных занятий в качестве помощника тренера-преподавателя.	Беседа о функциональных обязанностях тренера-преподавателя.	Февраль
		Наблюдение за проведением учебно-тренировочных занятий.	Февраль - Август
		Проведение отдельных частей учебно-тренировочных занятий самостоятельно (подготовительная, заключительная часть).	Сентябрь - Декабрь
6	Составление конспекта учебно-тренировочного занятия в соответствии с поставленной задачей.	Беседа на тему «Конспект учебно-тренировочного занятия. Виды конспектов».	Март
		Самостоятельное составление конспектов учебно-тренировочного занятия по лёгкой атлетике.	Июль, Август
7	Формирование навыка наставничества.	Участие в планировании учебно-тренировочного процесса.	Январь, Сентябрь
		Проведение учебно-тренировочных занятий в качестве помощника тренера-преподавателя.	Сентябрь - Декабрь
8	Формирование сознательного отношения к учебно-тренировочному и соревновательному процессам.	Лекция о пользе физических упражнений для здоровья человека.	Февраль
		Беседа на тему «Соревновательный процесс, как неотъемлемая часть тренировочного процесса».	Май
		Участие в организации спортивных соревнований.	В течение года

9	Формирование склонности к педагогической работе.	Интерактивная беседа с тренером-преподавателем об опыте работы в образовательной сфере.	Июнь
		Лекция на тему «Преимущества профессии педагога».	Октябрь

### Блок «Здоровьесбережение»

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки проведения
<b>Организация и проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни</b>			
1	Формирование знаний и умений в проведении дней здоровья и спорта, спортивных фестивалей.	Практическое задание: составление программы Дня здоровья для занимающихся	Май
		Участие в организации и проведении Дня здоровья	Июнь
		Участие в организации и проведении Дня физкультурника	Август
2	Подготовка пропагандистских акций по формированию здорового образа жизни.	Семинар по теме «Здоровый образ жизни»	Апрель
		Творческое практическое задание: подготовка плакатов и рисунков о пользе физической активности для здоровья человека	Июнь
		Показ художественного фильма о великих спортсменах	Август
<b>Режим питания и отдыха</b>			
3	Формирование навыков правильного режима дня с учетом спортивного режима.	Беседа «Утренняя гимнастика – необходимость»	Январь
		Беседа о влиянии режима дня на здоровье человека и качество жизнедеятельности	Сентябрь
		Составление плана распорядка дня спортсмена-легкоатлета	В течение года
		Мониторинг распорядка своего дня обучающимися	В течение года

## Блок «Патриотическое воспитание»

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки проведения
<b>Теоретическая подготовка</b>			
1	Беседы, встречи, диспуты, другие мероприятия с приглашением именитых спортсменов, тренеров и ветеранов спорта с обучающимися и иные мероприятия.	Традиционные соревнования по эстафетному бегу на призы ЗРФК Кучерова А.В.	27.03.2026
		Оформление уголка памяти к 9 Мая	Май
		Интерактивная беседа с ЗМС по лёгкой атлетике А.В. Волгиным.	Июнь
		«День конституции», оформление уголка, беседа.	12.12.26
		Просмотр биографических фильмов о спортсменах, спорте и т.п.	В течении года
<b>Практическая подготовка</b>			
2	Участие в физкультурных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях, в том числе в парадах, церемониях открытия (закрытия), награждения на указанных мероприятиях.	Традиционная легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню победы	07.05.26
		Всероссийский день бега «Кросс нации – 2026»	Сентябрь
3	Участие в тематических физкультурно-спортивных праздниках, организованных спортивной школой.	Традиционные соревнования, посвященные Дню защитника Отечества	20.02.26
		Традиционные соревнования, посвященные Дню народного единства	03-05.11.26

**Блок «Профилактика безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних»**

<b>№</b>	<b>Направления работы</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>
1	Организация работы по формированию банка данных несовершеннолетних и семей, находящихся в социально опасном положении	Ведение тренерами-преподавателями социального паспорта группы	В течение года
2	Участие занимающихся в организации и проведении культурно-массовых и спортивных мероприятий	Помощь в принятии ВФСК «ГТО»; Судейство культурно-массовых и спортивных мероприятий	В течение года
3	Контроль за посещаемостью учебно-тренировочных занятий	Контроль тренерами-преподавателями посещаемости занятий и выставление отметок в АИС «Мой спорт»	Еженедельно
4	Организация и проведение мероприятий, направленных на профилактику зависимого поведения занимающихся	Проведение цикла бесед	Июнь - Август
		Работа спортсменов-волонтеров	В течение года
5	Выявление занимающихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними	Контроль тренерами-преподавателями посещаемости занятий и доведение полученной информации до родителей занимающихся	В течение года
6	Организация и проведение мероприятий, направленных на профилактику агрессивного поведения и проявления экстримизма занимающихся	Тематические беседы, участие в патриотических спортивных мероприятиях	В течение года
7	Организация и проведение тематических родительских собраний	Тематические беседы	Сентябрь, февраль

## Блок «Противодействие идеологии терроризма»

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки проведения
1	Организация и проведение мероприятий, направленных на профилактику агрессивного поведения и проявления экстримизма среди занимающихся	видео урок на тему — «Антитеррористическая безопасность»	Январь
		видео урок на тему — «Идеология экстремизма, радикализма и терроризма: как не стать жертвой манипуляций»	Февраль
		видео урок на тему — «Единство народов России»)	Март
		(видео урок на тему — «Профилактика участия молодежи в несанкционированных уличных акциях и протестах»)	Апрель
		видео урок на тему — «Профилактика телефонного терроризма»)	Май
2	Выявление занимающихся с агрессивным поведением, некорректными высказываниями по отношению к сокурсникам, персоналу	Контроль тренерами-преподавателями за поведением занимающихся	В течение года
		В случае выявления агрессивного поведения обучающихся, некорректных высказываний по отношению к сокурсникам, персоналу - доведение полученной информации до родителей занимающихся и беседа с ними по выяснению возможных причин отклоняющегося поведения	В течение года
3	Организация и проведение тематических родительских собраний	Тематические беседы по выявлению занимающихся с агрессивным поведением	В течение года
		Видеоуроки, направленные на профилактику агрессивного поведения в семье	Май, сентябрь
4	Участие занимающихся в организации и проведении культурно-массовых и спортивных мероприятий патриотической направленности	Традиционные соревнования, посвященные Дню защитника Отечества	20.02.26
		Традиционная легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню победы	07.05.26
		Всероссийский день бега «Кросс нации – 2026»	Сентябрь 2026 г.
		Традиционные соревнования, посвященные Дню народного единства	03-05.11.26

### Блок «Развитие творческого мышления»

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки проведения
1	Формирование умений и навыков, способствующих достижению спортивных результатов.	Планирование графика спортивной подготовки	В течение года
		Практическое задание на выявление факторов, влияющих на спортивный результат	Апрель
2	Развитие навыков юных спортсменов и их мотивации к формированию культуры спортивного поведения, воспитание толерантности и взаимоуважения.	Беседа на тему «Мотивация. Виды и методы мотивации»	Январь
		Интерактивное занятие о мотивации спортсменов, обмен опыта спортсменов и тренеров-преподавателей	Октябрь
3	Правомерное поведение болельщиков.	Лекция на тему поведение болельщиков с рассмотрением Постановления Правительства Российской Федерации от 16.12.2013 № 1156 "Об утверждении Правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований".	Март
		Интерактивное занятие по теме «Идеальный болельщик».	Июнь
4	Расширение общего кругозора юных спортсменов.	Просмотр биографических фильмов о спортсменах, спорте и т.п.	Июнь - Август
		Лекция на тему «Возрождение Олимпийского движения».	Декабрь