

«Утверждаю»

Директор «СШОР № 4»

С. В. Чернов

2026 г



Учебный план

Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования г. Владимира
«СШОР № 4 по легкой атлетике» на 2026 год

Этапы подготовки	Наименование учебных групп	Количество групп	Количество учащихся в группах	Количество учебных часов в неделю	Количество учебных часов в месяц
Начальной подготовки	ГНП-1	17	205	102	408
	ГНП-2	7	77	42	168
	ГНП-3	8	104	48	192
Учебно-тренировочный	УТГ-1	7	64	63	252
	УТГ-2	5	50	45	180
	УТГ-3	3	39	36	144
	УТГ-4	7	67	84	336
	УТГ-5	2	16	24	96
Совершенствования спортивного мастерства	ГСС	5	16	120	480
Высшего спортивного мастерства	ВСМ	4	12	96	384
Итого:		65 групп	650 человек	660	2640

**Пояснительная записка
к учебному плану МБУ ДО «СШОР № 4 по легкой атлетике»
на 2026 год**

Администрация МБУ ДО «СШОР № 4 по легкой атлетике» сообщает, что руководствуясь Уставом МБУ ДО «СШОР № 4 по легкой атлетике» и в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика», дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика» было проведено комплектование учебных групп на 2026 год.

Учебный план является итогом работы администрации и педагогического коллектива спортивной школы по комплектованию контингента занимающихся на 2026 год, который включает следующие мероприятия:

- приём контрольно-переводных нормативов по общей и специальной физической подготовке учащихся;
- проверка сохранности контингента занимающихся;
- сбор и анализ ходатайств от тренеров-преподавателей по составу занимающихся в группах;
- анализ результативности работы тренеров-преподавателей и итоги участия занимающихся на чемпионатах и первенствах России, всероссийских и межрегиональных соревнованиях, чемпионатах и первенствах ЦФО;
- обсуждение и утверждение предложений приёмной комиссии;
- составление приказа по контингенту занимающихся и наполняемости учебных групп на 2026 год.

I. Этап начальной подготовки

Перед спортивной школой на этапе начальной подготовки ставятся задачи по привлечению максимально возможного числа детей к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, повышение уровня физической подготовленности.

В группах начальной подготовки большое количество часов уделяется общей физической подготовке, развитию физических качеств.

В конце календарного года учащиеся ГНП сдают контрольно-переводные нормативы и могут быть зачислены в учебно-тренировочные группы.

Учебно-тренировочная нагрузка в группах начальной подготовки составляет:

Этап подготовки	Наименование учебных групп	Количество групп	Количество учащихся в группах	Количество учебных часов в неделю	Количество учебных часов в месяц
Этап начальной подготовки	ГНП-1	17	205	102	408
	ГНП-2	7	77	42	168
	ГНП-3	8	104	48	192

II. Учебно-тренировочный этап

На учебно-тренировочном этапе подготовки ставятся задачи повышения общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической,

технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «легкая атлетика», обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности.

В учебно-тренировочных группах большое количество часов уделяется специальной физической подготовке.

Учебно-тренировочная нагрузка в учебно-тренировочных группах составляет:

Этап подготовки	Наименование учебных групп	Количество групп	Количество учащихся в группах	Количество учебных часов в неделю	Количество учебных часов в месяц
Учебно-тренировочный этап	УТГ-1	7	64	63	252
	УТГ-2	5	50	45	180
	УТГ-3	3	39	36	144
	УТГ-4	7	67	84	336
	УТГ-5	2	16	24	96

III. Этапы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства

На этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства ставятся задачи по привлечению к специализированной спортивной подготовке оптимального числа перспективных спортсменов для достижения ими высоких стабильных результатов, позволяющих войти в состав сборных команд России.

Учебно-тренировочная нагрузка в группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства составляет:

Этап подготовки	Наименование учебных групп	Количество групп	Количество учащихся в группах	Количество учебных часов в неделю	Количество учебных часов в месяц
Этап совершенствования спортивного мастерства	ГСС	5	16	120	480
Этап высшего спортивного мастерства	ВСМ	4	12	96	384

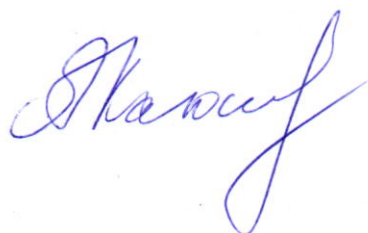
На этапе высшего спортивного мастерства и этапе совершенствования спортивного мастерства допускается привлечение дополнительного второго тренера-преподавателя согласно требованиям Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика», при условии одновременной работы со спортсменами. Оплата труда вторых тренеров-преподавателей производится в пределах установленного фонда оплаты труда учреждения в соответствии с установленными им должностными окладами, с учетом педагогической нагрузки, суммарно не превышающей половины педагогической нагрузки основного тренера-преподавателя.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий по индивидуальным планам подготовки одновременно со спортсменами этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, при этом объем непосредственной педагогической нагрузки определяется исходя из объема педагогической нагрузки на этапе высшего спортивного мастерства.

При отсутствии контингента, необходимого для комплектования группы занимающимися до максимально установленной наполняемости, допускается объединение в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, с соблюдением следующих условий: разница в уровнях спортивного мастерства занимающихся не должна превышать двух спортивных разрядов (званий).

Всего на 2026 год сформировано 65 групп с общим количеством занимающихся человек: 650.

Заместитель директора по СМР



А.В. Каюшкина