

Рассмотрено и принято на
Педагогическом Совете

Протокол № 2 от «10» марта 2026 г.



«Утверждаю»

Директор «СШОР № 4»

С.В. Чернов
С.В. Чернов

Приказ № 68 от «10» марта 2026 г.

**Порядок и основания перевода, отчисления
и восстановления обучающихся (воспитанников)
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
г.Владимира «Спортивная школа олимпийского резерва № 4 по лёгкой атлетике»**

Настоящий Порядок разработан с целью реализации Учреждением дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика» на основании утвержденного Учредителем муниципального задания, оказания услуг, выполнения работ, обеспечивающих реализацию цели: спортивная подготовка спортсменов высокого класса, способных войти кандидатами в составы спортивных сборных команд города Владимира, Владимирской области и Российской Федерации. Правила составлены с учётом Законов РФ «Об образовании в РФ», «О физической культуре и спорту в РФ», руководствуясь Уставом Учреждения, Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика», дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика» на начальном этапе, тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапе совершенствования спортивного мастерства и этапе высшего спортивного мастерства.

1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок регламентирует правила перевода, отчисления и восстановления обучающихся (воспитанников) граждан Российской Федерации, иностранных граждан, а также лиц без гражданства в Учреждении.

1.2. Организация перевода, отчисления и восстановления обучающихся (воспитанников) в Учреждении осуществляется приемной и апелляционной комиссией.

1.3. Перевод, отчисление и восстановление обучающихся (воспитанников) оформляются приказом директора.

2. Порядок отчисления из учреждения

2.1. Лица, обучающиеся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика», могут быть отчислены из Учреждения в следующих случаях:

- на основании личного заявления и (или) заявления одного из родителей (законных представителей);
- по инициативе Учреждения;
- в связи с окончанием прохождения спортивной подготовки в Учреждении.

2.2. Основанием для отчисления по инициативе Учреждения является:

- 1) невыполнение лицом, обучающимся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика», федеральных

стандартов по виду спорта «лёгкая атлетика», за исключением случаев, когда методическим (тренерско-преподавательским) советом Учреждения принято решение о предоставлении возможности повторного прохождения спортивной подготовки на данном этапе, но не более одного раза;

- 2) нарушение Устава Учреждения;
- 3) нарушение Правил внутреннего распорядка Учреждения;
- 4) невозможность по медицинским показаниям заниматься лёгкой атлетикой (при наличии соответствующего заключения);
- 5) установление использования или попытки использования лицом, проходящим спортивную подготовку, субстанции и (или) метода, которые включены в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте;
- 6) пропуск более 40% в течение месяца учебно-тренировочных занятий без уважительных причин;
- 7) нарушение условий договора оказания услуг по спортивной подготовке (по занятиям физической культурой и спортом);
- 8) в других случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

2.3 Отчисление из Учреждения лиц, обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика», применяется, если меры дисциплинарного характера не дали положительного результата и дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на товарищей по группе, нарушает их права и права работников Учреждения.

2.4. Отчисление может производиться после окончания этапа подготовки (или) в течение текущего года.

2.5. Не допускается отчисление лиц, обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика» во время болезни, если об этом было достоверно известно тренеру-преподавателю и (или) администрации Учреждения и при наличии документального подтверждения заболевания.

2.6. Решение об отчислении лица, обучающегося по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика», принимается методическим (тренерско-преподавательским) советом.

2.7. Решение об отчислении оформляется приказом директора Учреждения. Копия приказа об отчислении предоставляется отчисленному и (или) его родителям (законным представителям) по первому требованию.

2.8. Восстановление в Учреждение для прохождения обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика» за счет средств бюджета производится в порядке, установленном правилами приема в Учреждение.

3. Условия и порядок перевода в учреждении на следующий год (этап) обучения

3.1. Перевод обучающихся на следующий год обучения (этап спортивной подготовки) производится на основании решения приёмной комиссии, при условии соответствия обучающихся требованиям дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика».

3.2. В процессе обучения осуществляются промежуточная (ответственные тренеры-преподаватели) и итоговая (учебная часть) аттестация и контроль за уровнем усвоения дополнительной образовательной программы в форме контрольно-переводных нормативов (Таблицы 2-4).

3.3. Правила приёма контрольно-переводных нормативов изложены в Положении о приёме контрольно-переводных нормативов Учреждения.

3.4. Учащиеся, не выполняющие или не усваивающие дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика», могут остаться на повторное обучение или отчисляются из МБУ г. Владимира «СШОР № 4 по лёгкой атлетике» с выдачей справки установленного образца по желанию учащегося.

3.5. Комплектование групп на учебно-тренировочном этапе по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика» осуществляется из числа обучающихся, достигших возраста 12 лет, прошедших не менее одного года необходимую подготовку на этапе начальной подготовки и выполнившие требования программы при отсутствии медицинских противопоказаний.

3.6. Комплектование групп на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика» осуществляется из числа обучающихся, достигших возраста 14 лет (этап совершенствования спортивного мастерства), 15 лет (этап высшего спортивного мастерства), прошедших обучение на учебно-тренировочных этапах не менее двух лет и выполнивших требования программы при отсутствии медицинских противопоказаний.

4. Восстановление обучающихся

4.1. Лицо, отчисленное из Учреждения по инициативе обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося до завершения освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, имеет право на восстановление в том же учебном году при наличии свободного места в учебно-тренировочной группе на соответствующем этапе подготовки.

4.2. Восстановление обучающегося осуществляется на основании письменного заявления родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, самого обучающегося по достижению им 14 лет (с согласия родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося).

4.3. Лицо, отчисленное из Учреждения до начала текущего учебного года, может возобновить обучение путем зачисления в Учреждение на общих основаниях в соответствии с Правилами приема на обучение, включая прохождение процедуры индивидуального отбора, включая сдачу контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки по уровню соответствующего этапа/года подготовки.

4.4. Восстановление обучающегося оформляется приказом директора Учреждения.

Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика»

Таблица 1

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	1

Таблица 2

Нормативы общей физической и специальной физической подготовленности, выполнение которых позволяет участвовать в конкурсе на зачисление в группы этапа начальной подготовки

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
1	Бег челночный 3x10 м	с	не более	
			9,5	9,5
2	И.П. – упор лёжа Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			10	5
3	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			130	125
4	Прыжки через скакалку в течение 30 с	количество раз	не менее	
			25	30
5	Метание мяча весом 150 г.	м	не менее	
			24	13
6	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук.	количество раз	не менее	
			1	1
7	Бег 2 км	-	Без учёта времени	

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ и ПЕРЕВОДА в ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ
(ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
Для спортивной дисциплины: бег на короткие дистанции				
1	Бег 60 м с высокого старта	с	не более	
			9.3	10.3
2	Бег 150 м с высокого старта	с	не более	
			25.5	27.8
3	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			190	180
Для спортивной дисциплины: бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба				
4	Бег 60 м с высокого старта	с	не более	
			9.5	10.6
5	Бег 500 м	мин, с	не более	
			1:44.0	2:01.0
6	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			170	160
Для спортивной дисциплины: прыжки				
7	Бег 60 м с высокого старта	с	не более	
			9.5	10.6
8	Тройной прыжок в длину с места	м, см	не более	
			5.40	5.10
9	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			190	180
Для спортивной дисциплины: метания				
10	Бег 60 м с высокого старта	с	не более	
			9.6	10.6
11	Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперёд	м	не менее	
			10	8
12	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			180	170
Для спортивной дисциплины: многоборье				
12	Бег 60 м с высокого старта	с	не более	
			9.5	10.5
13	Тройной прыжок в длину с места	м, см	не более	
			5.30	5.00
14	Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперёд	м	не менее	
			9	7
15	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			180	170

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции				
1	Бег 60 м с высокого старта	с	не более	
			7.3	8.2
2	Бег 300 м с высокого старта	с	не более	
			38.5	43.5
3	Десятерной прыжок в длину с места	м	не менее	
			25	23
4	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			260	230
Для спортивной дисциплины бег на средние и длинные дистанции				
5	Бег 60 м с высокого старта	с	не более	
			8.0	9.0
6	Бег 2 км	мин, с	не более	
			6:00	7:10
7	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			240	200
Для спортивной дисциплины спортивная ходьба				
8	Бег 60 м с высокого старта	с	не более	
			8.4	9.2
9	Бег 5 км	мин, с	не более	
			17:30	
10	Бег 3 км	мин, с	не более	
				12:00
11	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			230	190
Для спортивной дисциплины прыжки				
12	Бег 60 м с высокого старта	с	не более	
			7.4	8.4
13	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			250	
14	Полуприсед со штангой не менее 80 кг	количество раз	не менее	
			1	
15	Полуприсед со штангой не менее 40 кг	количество раз	не менее	
				1
Для спортивной дисциплины метания				
16	Бег 60 м с высокого старта	с	не более	
			7.6	8.7
17	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			260	220
18	Рывок штанги весом не менее 70 кг	количество раз	не менее	
			1	
19	Рывок штанги весом не менее 35 кг	количество раз	не менее	
				1
Для спортивной дисциплины многоборье				
20	Бег 60 м с высокого старта	с	не более	

			7.7	8.8
21	Тройной прыжок в длину с места	м, см	не более	
			7.60	7.00
22	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			250	210
23	Жим штанги лежа весом не менее 70 кг	количество раз	не менее	
			1	
24	Жим штанги лежа весом не менее 25 кг	количество раз	не менее	
				1