

«Утверждаю»

Директор «СШОР №4»



С.В. Чернов

2025 г.

ПЛАН

Антидопинговых мероприятий

МБУ ДО «СШОР № 4 по лёгкой атлетике» на 2025 год

1. Общие сведения

Антидопинговая работа в МБУ «СШОР - 4» (далее - Учреждение) проводится согласно плана антидопинговых мероприятий для обеспечения качественной спортивной подготовки и надлежащего проведения спортивных мероприятий на основе принципа справедливости участия в соревнованиях и охраны здоровья спортсменов.

Основная цель проведения антидопинговых мероприятий - повышение уровня знаний в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в спорте.

Основная задача - предотвращение использования запрещенных в спорте субстанций и методов спортсменами Учреждения.

Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ;

- ФЗ о внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации от 29.12.2017 года №461-ФЗ;

- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части регулирования спорта высших достижений и профессионального спорта от 22 ноября 2016 № 296-ФЗ;

- Международная Конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте от 19 октября 2005 года;

- Всемирный антидопинговый кодекс 2021;

- Федеральный закон от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте»;

- Общероссийские антидопинговые правила (Утвержденные Приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года № 464);
- Постановление Правительства Российской Федерации от 28 марта 2017 г. № 339 «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации»;
- Постановление от 23.08.2021 г. № 1387 «О внесении изменений в перечень субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, для целей ст. 230.1 и 230.2 УК РФ»;
- Кодекс РФ об административных правонарушениях (Ст. 6.9, 6.18);
- Уголовный Кодекс РФ от 13.06.1996 года №63-ФЗ. (Ст. 230.1 и 230.2, 228 и 228.1, 234, 226.1);
- Трудовой Кодекс РФ (Гл.54.1);
- Федеральный закон «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» от 29 декабря 2017 г. № 461-ФЗ.

Основные направления антидопинговой работы:

- организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов, а также тренеров и родителей спортсменов, согласно плана;
- ознакомление с антидопинговыми правилами спортсменов;
- проведение антидопингового инструктажа (первичного, повторного) со спортсменами в течение тренировочного сезона;
- осуществление контроля за прохождением спортсменами (начиная с тренировочных групп) дистанционного обучения на сайте РУСАДА по соблюдению антидопингового законодательства с последующим тестированием на знание антидопинговых правил и получением сертификата РУСАДА;
- проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров при поступлении на работу с оформлением антидопингового обязательства;
- проведение просветительской работы по антидопингу: оформление брошюр или стенда по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением методического материала;
- участие в семинарах по антидопинговой тематике.

2. План проведения антидопинговых мероприятий МБУ ДО г. Владимира «СШОР-4» на 2024 год

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственный
1	Подготовка и утверждение плана анти-допинговых мероприятий и назначение ответственных за его реализацию	январь	Директор, заместитель директора
2	Мониторинг и анализ действующего анти-допингового законодательства	в течение года	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты, заместитель директора
3	Обсуждение актуальных вопросов анти-допинга на тренерских советах	в соответствии с планом	Инструкторы-методисты
4	Организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов Учреждения	2 раза в год	Инструкторы-методисты, тренеры-преподаватели
5	Работа тренеров по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) спортсменов	постоянно	Тренеры-преподаватели
6	Проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров, спортсменов, спортсменов-инструкторов при поступлении на работу с оформлением антидопингового обязательства	при зачислении	Инструкторы-методисты, тренеры-преподаватели
7	Ведение раздела «Антидопинг» на официальном сайте учреждения	в течение года	Инструкторы-методисты
8	Оформление информационных брошюр и размещение информации на стенде по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением материала	в течение года	Инструкторы-методисты
9	Информирование спортсменов об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах	регулярно	Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты
10	Сертификация тренеров, спортсменов этапов ССМ, ВСМ в РУСАДА	1 раз в год	Инструкторы-методисты, тренеры-преподаватели

3. Примерный тематический план

для работы со спортсменами по этапам спортивной подготовки

№	Этап подготовки	Наименование темы
1	Начальная подготовка	1. Что такое допинг и допинг - контроль? 2. Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3. Последствия допинга для здоровья 4. Допинг и зависимое поведение 5. Профилактика допинга 6. Как повысить результаты без допинга? 7. Причины борьбы с допингом
2	Тренировочный этап	1. Профилактика применения допинга среди спортсменов 2. Основы управления работоспособностью спортсмена 3. Мотивация нарушений антидопинговых правил 4. Запрещенные субстанции и методы 5. Допинг и спортивная медицина 6. Психологические и имиджевые последствия допинга 7. Процедура допинг - контроля 8. Организация антидопинговой работы
3	Этап совершенствования спортивного мастерства	1. Нормативно-правовая база антидопинговой работы 2. Допинг как глобальная проблема современного спорта 3. Характеристика допинговых средств и методов 4. Наказания за нарушение антидопинговых правил 5. Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности 6. Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов 7. Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика
4	Этап высшего спортивного мастерства	1. Допинг как глобальная проблема современного спорта 2. Предотвращение допинга в спорте 3. Допинг-контроль 4. Медицинские, психологические, социальные аспекты допинга 5. Актуальные тенденции в антидопинговой политике 6. Основы методики антидопинговой профилактики

4. Примерный тематический план для работы с родителями (законными представителями) спортсменов

№	Наименование мероприятия
1	Проведение профилактической работы, направленной на формирование культуры нулевой терпимости к допингу, актуальности проблемы допинга и борьбы с ним.
2	Проведение беседы на тему: «Запрещенный список 2024».
3	Проведение анкетирования по антидопинговой тематике
4	Проведение беседы на тему: «Права и обязанности спортсмена согласно Всемирному антидопинговому кодексу».
5	Проведение беседы на тему: «Административная и уголовная ответственность за нарушение антидопинговых правил»
6	Проведение беседы на тему: «Последствия допинга для здоровья»
7	Проведение беседы на тему: «Риски и последствия использования биологически активных добавок»
8	Проведение беседы на тему: «Пропаганда принципов фэйр плэй, отношения к спорту как к площадке для честной конкуренции и воспитания личностных качеств».