

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО г.Владимира
«СПШОР № 4 по лёгкой атлетике»

Чернов С.В.

«__» ____ 20__ г.



ПЛАН УЧЕБНО- ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

**МБУ ДО г.Владимира «Спортивная школа
олимпийского резерва №4 по лёгкой атлетике»
на 2025 год**

1. Общие положения

Календарный план воспитательной работы составляется спортивной школой на учебный год с учетом учебного плана, расписания учебно-тренировочных занятий и основных задач воспитательной работы по направлениям деятельности. Календарный план воспитательной работы реализуется в рамках дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика».

Календарный план воспитательной работы включает мероприятия по видам деятельности, направленные на: профориентационную работу, сбережение здоровья, патриотическое воспитание, развитие творческого мышления, а также на другие виды деятельности, определяемые Учреждением.

Профориентационная работа. Профориентационная работа включает себя комплекс психолого-педагогических мер, направленных на профессиональное самоопределение обучающихся, и реализуется в учебно-тренировочном процессе через инструкторские и судейские практики. Целью профориентационной работы является оказание профориентационной поддержки обучающимся в процессе выбора сферы будущей профессиональной деятельности в соответствии со своими возможностями, способностями и с учетом требований рынка труда.

В качестве изучения сферы будущей профессиональной деятельности обучающиеся участвуют в спортивных соревнованиях различного уровня, в спортивно-массовых мероприятиях в качестве волонтера или спортивного судьи, помощника судьи и помощника секретаря (зона ответственности и возложение обязанностей на обучающихся зависит от этапа спортивной подготовки и уровня спортивной квалификации), в рамках которых рассматривается приобретение навыков судейства, самостоятельного судейства соревнований. Данный вид деятельности формирует у обучающихся уважительное отношение к решениям спортивных судей.

Участие спортсменов в учебно-тренировочных занятиях в качестве помощника тренера-преподавателя, спортсмена-инструктора формирует у обучающихся педагогические навыки – информационно-коммуникационные, гностические, навыки наставничества.

Здоровье сбережение. Организация и проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни в рамках спортивно-массовых мероприятий, посвященных дню здоровья и спорта, дает возможность обучающимся не только быть участниками мероприятия, но и получать новые знания.

Учебно-тренировочный процесс необходимо планировать в части соблюдения спортсменами режима питания и сна для полноценного восстановления организма.

Патриотическое воспитание. Патриотическое воспитание является важнейшим инструментом формирования нравственного качества – патриотизма, которое включает в себя: потребность преданно служить, проявлять любви верность к своей Родине; осознание и переживание величия и славы своей Родины, своей духовной связи с ней; стремление беречь честь и достоинство, практическими делами укреплять могущество и независимость Родины. Патриотизм традиционно рассматривается как важнейшая духовно-нравственная ценность, как чувство, присущее истинному гражданину – человеку с активной жизненной позицией. Благодаря патриотизму и героизму народных масс России удавалось выходить из самых тяжелых ситуаций в самые сложные периоды нашей истории.

Спортивно-патриотическое воспитание – это систематическая целенаправленная деятельность по формированию физически и духовно развитой личности, готовой к выполнению конституционного долга, морально стойкой, способной реализовать творческий потенциал, обладающей высоким уровнем гражданственности и патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству.

Главной задачей спортивно-патриотического воспитания является развитие морально-волевых качеств, воспитание силы, ловкости, выносливости, стойкости, мужества, дисциплинированности в учебно-тренировочном процессе, формирования опыта служения Отечеству и их традициям. Спортивная школа проводит мероприятия, посвященные историческим событиям.

Основная роль по реализации календарного плана воспитательной работы отводится тренеру-преподавателю. Тренер-преподаватель должен помнить, что воспитательная работа должна являться обязательной составной частью учебно-тренировочного процесса наряду с обучением технико-тактическим элементам и развитием физических качеств.

Важным фактором для осуществления успешной воспитательной работы является формирование положительных традиций, таких как, например, проведение мероприятий в честь победителей соревнований, ежегодное подведение итогов с поощрением победителей, призеров, участников и т.д.

Календарный план может корректироваться в течение учебного года (спортивного сезона) в связи с происходящими в работе Учреждения изменениями: организационными, кадровыми, финансовыми и т.п.

Блок «Профориентационная деятельность»

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки проведения
Судейская практика			
1	Практическое и теоретическое изучение и применение правил вида спорта и терминологии, принятой в виде спорта, лёгкая атлетика.	Беседа на тему «Теоретические основы вида спорта - легкая атлетике»	январь
		Теоретическое занятие на тему «Действующие правила и регламенты по проведению спортивных соревнований в лёгкой атлетике».	апрель сентябрь
		Интерактивная беседа по блоку применение правил и терминологии в лёгкой атлетике.	июнь
2	Приобретение навыков судейства и проведения спортивных соревнований в качестве помощника спортивного судьи и (или) помощника секретаря спортивных соревнований.	Первенство Владимирской области по л/а 4-борью «Шиповка юных» среди юношей и девушек до 16 лет, до 14 лет, до 12 лет	06-07.03
		Турнир по прыжкам в высоту «Прыгни выше головы»	15.03
		Областные соревнования по бегу на средние дистанции в помещении «Если хочешь быть сильным-бегай, хочешь быть красивым-бегай, хочешь быть умным-бегай», юниорки, юниоры до 20 лет, девушки, юноши до 18 лет, до 16 лет, до 14 лет, до 12 лет	13.12
3	Приобретение навыков самостоятельного судейства спортивных соревнований.	Первенство города по л/а 4-борью «Шиповка юных» среди юношей и девушек 2014-2015 г.р.	апрель
		Первенство СШОР-4 по спринту среди юношей и девушек	ноябрь
		Областные соревнования по бегу на средние дистанции в помещении «Если хочешь быть сильным-бегай, хочешь быть красивым-бегай, хочешь быть умным-бегай», юниорки, юниоры до 20 лет, девушки, юноши до 18 лет, до 16 лет, до 14 лет, до 12 лет	декабрь
4	Формирование уважительного отношения к решениям спортивных судей.	Интерактивная беседа на тему «Спортивный судья. Положение о спортивных судьях».	май
		Лекция на тему «Правила и порядок подачи апелляций в спортивных соревнованиях по виду спорта – легкая атлетика».	октябрь

Инструкторская практика			
5	Освоение навыков организации и проведения учебно-тренировочных занятий в качестве помощника тренера-преподавателя.	Беседа о функциональных обязанностях тренера-преподавателя.	февраль
		Наблюдение за проведением учебно-тренировочных занятий.	февраль - август
		Проведение отдельных частей учебно-тренировочных занятий самостоятельно (подготовительная, заключительная часть).	сентябрь - декабрь
6	Составление конспекта учебно-тренировочного занятия в соответствии с поставленной задачей.	Беседа на тему «Конспект учебно-тренировочного занятия. Виды конспектов».	март
		Самостоятельное составление конспектов учебно-тренировочного занятия по лёгкой атлетике.	июль, август
7	Формирование навыка наставничества.	Участие в планировании учебно-тренировочного процесса.	январь, сентябрь
		Проведение учебно-тренировочных занятий в качестве помощника тренера-преподавателя.	сентябрь - декабрь
8	Формирование сознательного отношения к учебно-тренировочному и соревновательному процессам.	Лекция о пользе физических упражнения для здоровья человека.	февраль
		Беседа на тему «Соревновательный процесс, как неотъемлемая часть тренировочного процесса».	май
		Участие в организации спортивных соревнований.	в течение года
9	Формирование склонности к педагогической работе.	Интерактивная беседа с тренером-преподавателем об опыте работы в образовательной сфере.	июнь
		Лекция на тему «Преимущества профессии педагога».	октябрь

Блок «Здоровьесбережение»

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки проведения
Организация и проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни			
1	Формирование знаний и умений в проведении дней здоровья и спорта, спортивных фестивалей.	Практическое задание: составление программы Дня здоровья для занимающихся.	май
		Участие в организации и	июнь

		проведении Дня здоровья.	
2	Подготовка пропагандистских акций по формированию здорового образа жизни.	Семинар по теме «Здоровый образ жизни».	апрель
		Творческое практическое задание: подготовка плакатов и рисунков о пользе физической активности для здоровья человека.	ноябрь
Режим питания и отдыха			
3	Формирование навыков правильного режима дня с учетом спортивного режима.	Беседа «Утренняя гимнастика – необходимость»	январь
		Беседа о влиянии режима дня на здоровье человека и качество жизнедеятельности.	сентябрь
		Составление плана распорядка дня спортсмена-легкоатлета.	в течение года
		Мониторинг распорядка своего дня обучающимися.	в течение года

Блок «Патриотическое воспитание»

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки проведения
Теоретическая подготовка			
1	Беседы, встречи, диспуты, другие мероприятия с приглашением именитых спортсменов, тренеров и ветеранов спорта с обучающимися и иные мероприятия.	Традиционные соревнования по эстафетному бегу на призы ЗРФК Кучерова А.В.	25.03
		Интерактивная беседа с ЗМС по лёгкой атлетике, А.В. Волгиным.	июнь
		«День конституции», оформление уголка, беседа.	12.12
Практическая подготовка			
2	Участие в физкультурных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях, в том числе в парадах, церемониях открытия (закрытия), награждения на указанных мероприятиях.	Традиционная легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню победы	04.05
		Всероссийский день бега «Кросс нации – 2025»	сентябрь
3	Участие в тематических физкультурно-спортивных праздниках,	Традиционные соревнования, посвященные Дню защитника Отечества	22.02

	организованных спортивной школой.	Традиционные соревнования, посвящённые Дню народного единства	03-05.11
--	--------------------------------------	---	----------

Блок «Развитие творческого мышления»

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки проведения
1	Формирование умений и навыков, способствующих достижению спортивных результатов.	Планирование графика спортивной подготовки.	в течение года
		Практическое задание на выявление факторов, влияющих на спортивный результат.	апрель
2	Развитие навыков юных спортсменов и их мотивации к формированию культуры спортивного поведения, воспитание толерантности и взаимоуважения.	Беседа на тему «Мотивация. Виды и методы мотивации».	январь
		Интерактивное занятие о мотивации спортсменов, обмен опыта спортсменов и тренеров-преподавателей.	октябрь
3	Правомерное поведение болельщиков.	Лекция на тему поведение болельщиков с рассмотрением Постановления Правительства Российской Федерации от 16.12.2013 № 1156"Об утверждении Правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований".	март
		Интерактивное занятие по теме «Идеальный болельщик».	июнь
4	Расширение общего кругозора юных спортсменов.	Просмотр биографических фильмов о спортсменах, спорте и т.п.	июнь - август
		Лекция на тему «Возрождение Олимпийского движения».	декабрь