

Рассмотрено и принято на
Педагогическом Совете

Протокол № 2 от «22» марта 2023 г.

«Утверждаю»

Директор «СШОР №4»

С.В. Чернов

Приказ № 39/1 от «22» 03 2023 г.



**Положение
о формах, периодичности и порядке
текущего контроля успеваемости и
промежуточной аттестации учащихся
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования г. Владимира
«СШОР №4 по лёгкой атлетике»**

1. Общие положения

1.1. Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся (далее – Положение) Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования г. Владимира «СШОР №4 по лёгкой атлетике» (далее – учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634, с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика», утвержденным Министерством спорта Российской Федерации, Уставом учреждения, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика» МБУ ДО «СШОР №4».

1.2. Положение регламентирует формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся в учреждении.

1.3. Учреждение самостоятельно в выборе системы оценок, форм, порядка и периодичности проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

2. Система контроля

2.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы

Требования к результатам прохождения спортивной подготовки на этапе начальной подготовки направлены на:

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «легкая атлетика»;
- формирование двигательных умений и навыков, в том числе о виде спорта «легкая атлетика»;
- повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья.

Требования к результатам прохождения спортивной подготовки на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) направлены на:

- формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «легкая атлетика»;

- формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «легкая атлетика»;

- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

- укрепление здоровья.

Требования к результатам прохождения спортивной подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства направлены на:

- повышение уровня общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

- сохранения здоровья.

Требования к результатам прохождения спортивной подготовки на этапе высшего спортивного мастерства направлены на:

- повышение уровня общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «легкая атлетика»;

- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

- сохранения здоровья.

Требования к участию в спортивных соревнованиях, обучающихся:

- соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «легкая атлетика»;

- наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

По итогам освоения Программы применительно к этапам спортивной подготовки лицу, проходящему спортивную подготовку (далее – обучающийся), необходимо выполнить следующие требования к результатам прохождения программы, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях:

- На этапе начальной подготовки:

- изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом;

- повысить уровень физической подготовленности;
- овладеть основами техники вида спорта «легкая атлетика»;
- получить общие знания об антидопинговых правилах;
- соблюдать антидопинговые правила;
- принять участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже муниципального уровня, начиная со второго года;
 - ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;
 - получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на учебно-тренировочной этап (этап спортивной специализации).
- На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):
 - повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
 - изучить правила безопасности при занятиях видом спорта «легкая атлетика» и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;
 - соблюдать режим учебно-тренировочных занятий;
 - изучить основные методы саморегуляции и самоконтроля;
 - овладеть общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта «легкая атлетика»;
 - изучить антидопинговые правила;
 - соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;
 - ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;
 - принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований муниципального образования на первом, втором и третьем году;
 - принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований субъекта Российской Федерации, начиная с четвертого года;
 - получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.
- На этапе совершенствования спортивного мастерства:
 - повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
 - соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая

самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;

- приобрести знания и навыки оказания первой доврачебной помощи;
- овладеть теоретическими знаниями о правилах вида спорта «легкая атлетика»;

- выполнить план индивидуальной подготовки;
- закрепить и углубить знания антидопинговых правил;
- соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

- демонстрировать высокие спортивные результаты в официальных спортивных соревнованиях;

- показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного разряда «кандидат в мастера спорта» не реже одного раза в два года;

- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня межрегиональных спортивных соревнований;

- получить уровень спортивной квалификации (спортивное звание), необходимый для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства.

- На этапе высшего спортивного мастерства:

- совершенствовать уровень общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;

- выполнить план индивидуальной подготовки;
- знать и соблюдать антидопинговые правила, не иметь нарушений таких правил;

- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований;

- показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного звания «мастер спорта России» или выполнять нормы и требования, необходимые для присвоения спортивного звания «мастер спорта России международного класса» не реже одного раза в два года;

- достичь результатов уровня спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации и (или) спортивной сборной команды Российской Федерации;

- демонстрировать высокие спортивные результаты в межрегиональных,

всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.

2.2. Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой МБУ ДО «СШОР №4», реализующей Программу, на основе разработанных комплексов контрольно-переводных нормативов, а также с учетом результатов участия обучающегося в физкультурных и спортивных мероприятиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.

3. Текущий контроль успеваемости

3.1. Текущий контроль успеваемости – это систематический контроль достижений учащихся, проводимый в ходе осуществления образовательной деятельности в соответствии с дополнительной образовательной программой.

Целью текущего контроля успеваемости учащихся является повышение эффективности учебно-тренировочного процесса и достижение высокого уровня освоения учащимися дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика».

3.2. Основными задачами проведения текущего контроля успеваемости учащихся является:

- определение уровня общей физической и специальной физической подготовленности;
- определение уровня технико-тактической подготовленности;
- определение показателей тренировочной и соревновательной деятельности;
- определение эффективности методов подготовки учащихся.

3.3. Текущий контроль успеваемости учащихся осуществляется тренером-преподавателем.

3.4. Текущий контроль за уровнем подготовленности учащихся проводится регулярно в течение учебного периода в рамках учебно-тренировочного процесса (на учебно-тренировочных занятиях, учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях).

3.5. Порядок, формы, периодичность, а также количество обязательных мероприятий в рамках текущего контроля успеваемости учащихся определяются тренером-преподавателем самостоятельно в соответствии с годовым учебным планом, с учётом контингента учащихся, содержания учебно-тренировочного материала и используемых им образовательных технологий.

3.6. Основными формами текущего контроля успеваемости могут быть:

- тестирование по виду спортивной подготовки «легкая атлетика» (общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, техническая подготовка и др.);

- оценка подготовки по результатам спортивных соревнований и мероприятий.

Средствами текущего контроля физической подготовленности являются контрольные упражнения.

3.7. В качестве результатов текущего контроля успеваемости могут анализироваться следующие показатели:

- уровень посещаемости учебно-тренировочных занятий учащимися;
- уровень освоения учебного материала учащимися, выраженный в количестве соревновательных дней, стартов;
- выполнение или подтверждение разряда.

3.8. При текущем контроле успеваемости учащихся применяется безотметочная система оценивания.

3.9. Тренеры-преподаватели комментируют учащемуся или родителю (законному представителю) несовершеннолетнего учащегося (по запросу) результаты текущего контроля в устной форме.

4. Организация промежуточной аттестации

4.1. Промежуточная аттестация учащихся является неотъемлемой частью образовательного процесса и проводится для определения уровня освоения учащимися программы дополнительного образования по итогам каждого периода (года) обучения.

4.2. Цель промежуточной аттестации – объективная оценка результатов освоения учащимися дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика» на определённых этапах их реализации посредством комплексов контрольно - переводных нормативов (испытаний), контрольных упражнений, а также результатов участия учащегося на официальных спортивных соревнованиях.

4.3. Формой промежуточной аттестации является сдача контрольно-переводных нормативов. Учащиеся выполняют конкретно установленные для перевода на следующий этап обучения тесты (нормативы), утвержденные приказом Учреждения.

4.4. Критерии оценки контрольно-переводных нормативов и тестов устанавливаются в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика», реализуемой в учреждении, Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика», а также в соответствии с Положением о приёме контрольно-переводных нормативов в Учреждении. Оценка результатов выполнения контрольно-переводных нормативов и тестов осуществляется по системе «выполнено» - «не выполнено».

4.5. Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года в следующие сроки:

Этап начальной подготовки	Этап спортивной специализации 1-2 год	Этап спортивной специализации 3-5 год	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
25.11-01.12.	02.12-05.12	06.12-08.12	08-09.12	08.12-09.12

4.6. Сроки проведения промежуточной аттестации устанавливаются графиком, который утверждается приказом Учреждения и доводится до сведения педагогических работников и учащихся не позднее, чем за десять дней

до начала приёма контрольно-переводных нормативов. В особых случаях (отъезд группы на соревнования, на учебно-тренировочные мероприятия, участие в спортивно-массовых мероприятиях, болезнь тренера-преподавателя группы и т.п.) по согласованию с комиссией по приёму контрольно-переводных нормативов разрешается переносить сроки проведения промежуточной аттестации на другие даты, удобные как для учащихся, так и для членов комиссии.

4.7. По заявлению родителей (законных представителей), учащемуся предоставляется право досрочной сдачи контрольно-переводных нормативов в случае возникновения особых обстоятельств (досрочный отъезд и др.).

4.8. Для проведения промежуточной аттестации создаётся комиссия, состав которой утверждается приказом Учреждения. Состав комиссии 3 человека: председатель комиссии и 2 члена комиссии.

4.9. Показатели промежуточной аттестации обучающихся фиксируются в протоколах приема контрольно-переводных нормативов (приложение № 1), которые являются одним из отчетных документов и хранятся в администрации Учреждения. Протокол подписывают председатель комиссии, два члена комиссии и тренер-преподаватель данной группы.

4.10. Учащиеся, не сдавшие по причине болезни контрольно-переводные нормативы, на основании решения педагогического совета, при наличии медицинской справки могут сдать нормативы позднее.

4.11. Неудовлетворительные результаты промежуточной аттестации или не прохождение промежуточной аттестации при отсутствии уважительных причин признаются академической задолженностью. Учащиеся обязаны ликвидировать академическую задолженность.

4.12. Учащиеся, имеющие академическую задолженность, вправе пройти промежуточную аттестацию по соответствующим дисциплинам повторно в сроки, определяемые администрацией школы, но не позднее 30 декабря. Конкретные сроки ее проведения устанавливаются приказом Учреждения.

4.13. Учреждение создаёт условия обучающемуся для ликвидации академической задолженности и обеспечивает контроль за своевременностью ее ликвидации.

4.14. Результаты повторного приема контрольных нормативов оформляются отдельным протоколом.

4.15. Выполнение-невыполнение нормативов оценивается по принципу зачет-незачет. Спортсмены переводятся на следующий этап подготовки при условии выполнения ими 2 нормативов из 3. Решающую роль для перевода на следующий год обучения может оказать результат участия в соревнованиях.

4.16. Спортсмены, не выполнившие контрольно-переводные нормативы, не участвовавшие в течение года в соревнованиях или показавших в них низкие результаты, не соответствующие требованиям федерального стандарта, на следующий этап спортивной подготовки не переводятся и имеют возможность повторно пройти подготовку на текущем спортивном этапе.

4.17. По итогам промежуточной аттестации издается приказ о переводе учащихся на следующий этап (год) обучения.

4.18. На основании результатов промежуточной аттестации и по решению педагогического совета, учащиеся могут быть досрочно переведены на более высокий этап (год) обучения.

4.19. В случае, если на одном из этапов спортивной подготовки (за исключением спортивно-оздоровительного этапа) результаты прохождения спортивной подготовки не соответствуют требованиям, установленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика», учащийся отчисляется на данном этапе спортивной подготовки. По заявлению учащегося или одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетнего учащегося Учреждение может осуществить перевод такого учащегося на спортивно-оздоровительный этап (при условии его действия в Учреждении).

4.20. Учащиеся, не освоившие программы по болезни, травме или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на прежнем периоде обучения.

4.21. Результаты контрольно-переводных нормативов спортсменов анализируются администрацией Учреждения совместно с тренерами-преподавателями по следующим параметрам:

- количество спортсменов (%), полностью выполнивших нормативные требования;
- количество спортсменов (%), не выполнивших нормативные требования;
- количество спортсменов (%), переведенных на следующий этап обучения;
- количество спортсменов (%), непереведенных на следующий этап обучения;
- причины невыполнения спортсменами программы;
- необходимость коррекции учебно-тренировочного процесса.



**Нормативы общей физической подготовки
 для зачисления и перевода на этап начальной подготовки**

Упражнение, единица измерения		ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3
Челночный бег 3х10, с	Юноши	9,6	9,3	9,3
	Девушки	9,9	9,5	9,5
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество раз	Юноши	10	13	13
	Девушки	5	7	7
Прыжки через скакалку в течение 30 сек, количество раз	Юноши	25	30	30
	Девушки	30	35	35
Метание мяча весом 150 г, м	Юноши	24	26	26
	Девушки	13	16	16
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, см	Юноши	+2	+4	+4
	Девушки	+3	+5	+5
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	Юноши	130	140	140
	Девушки	120	130	130
Бег (кросс) на 2000 м (бег по пересеченной местности), мин, с	Юноши	без учета времени	16,00	16,00
	Девушки	без учета времени	17,30	17,30

"Утверждаю"
 Директор МБУ ДО "СШОР № 4"
 С.В. Чернов
 "22" 02 2023 г.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап специализации)

Упражнение, единица измерения	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	УТГ-5
Бег на короткие дистанции					
Бег 60 м, с	Юноши	9,3	8,8	7,8	7,6
	Девушки	10,3	9,8	9,0	8,6
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	Юноши	190	200	230	245
	Девушки	180	190	210	220
Бег 150 м, с	Юноши	25,5	24,0	-	-
	Девушки	27,8	26,3	-	-
Бег 200 м, с	Юноши	-	-	26,0	-
	Девушки	-	33,0	31,5	-
Бег 300 м, с	Юноши	-	-	-	40,5
	Девушки	-	-	-	46,5
Основной вид	Юноши	3 юн	1 юн + 3 разряд-50%	3 разряд + 2 разряд 50 %	2 разряд + 1 разряд 50 %
	Девушки				
Бег на средние и длинные дистанции					
Бег 60 м, с	Юноши	9,5	9,2	8,6	8,3
	Девушки	10,6	10,2	9,5	9,2
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	Юноши	170	180	210	230
	Девушки	160	170	190	195
Бег 500 м, мин с	Юноши	1,44,0	1,34,0	-	-
	Девушки	2,01,0	1,50,0	-	-
Бег 1000 м, мин с	Юноши	-	-	2,50,0	2,43,0
	Девушки	-	-	3,45,0	3,26,0
Основной вид	Юноши	3 юн	1 юн + 3 разряд-50%	3 разряд + 2 разряд 50 %	2 разряд + 1 разряд 50 %
	Девушки				

Прыжки						
		ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3	ТГ-4	ТГ-5
Бег 60 м , с	Юноши	9,3	8,8	8,3	7,8	7,6
	Девушки	10,5	9,8	9,4	9,0	8,6
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	Юноши	190	200	210	230	245
	Девушки	180	190	200	210	220
Тройной прыжок в длину с места, м, см	Юноши	5,40	5,60	6,10	6,70	7,10
	Девушки	5,10	5,50	5,70	5,90	6,00
Основной вид	Юноши	3 юн	2 юн	1 юн + 3 разряд-50%	3 разряд + 2 разряд 50 %	2 разряд + 1 разряд 50 %
	Девушки					

Метания, толкание ядра

Метания, толкание ядра						
		9,6	9,0	9,5	8,0	7,8
Бег 60 м , с	Юноши	10,6	10,1	9,6	9,2	8,9
	Девушки	180	200	215	230	240
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	Девушки	170	180	190	200	210
	Юноши	10,00(3 кг)	8,50(4 кг)	9,00(4 кг)	9,50(4 кг)	10,00(5кг)
Бросок набивного мяча снизу-вперед	Девушки	8,00(3 кг)	8,50(3 кг)	9,00(3 кг)	9,50(3 кг)	10,00(4кг)
	Юноши					
Основной вид	Девушки	3 юн	2 юн	1 юн	3 разряд	2 разряд

"Утверждаю"

Директор МБУ ДО "СШОР № 4"

С.В. Чернов

"22" 03 2023 г.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства

Упражнение, единица измерения		ГСС	ГВСМ
Бег на короткие дистанции			
Бег 60 м , с	Юноши	7,3	7,1
	Девушки	8.2	7,9
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	Юноши	260	280
	Девушки	230	250
Бег 300 м, с	Юноши	38,5	37,0
	Девушки	43,5	41,0
Десятерной прыжок в длину с места, м, см	Юноши	25	27
	Девушки	23	25
Основной вид	Юноши	КМС	МС
	Девушки		
Бег на средние и длинные дистанции			
Бег 60 м , с	Юноши	8,0	7,6
	Девушки	9,0	8,7
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	Юноши	240	250
	Девушки	200	240
Бег на 2000 м, мин с	Юноши	6:00.0	5:45.0
	Девушки	7:10.0	6:40.0
Основной вид	Юноши	КМС	МС
	Девушки		

			ГСС	ГВСМ
Прыжки				
Бег 60 м, с	Юноши		7,4	7,3
	Девушки		8,4	8,0
	Юноши		250	260
	Девушки		220	240
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	Юноши		1	-
	Девушки		1	-
	Юноши		-	1
	Девушки		-	1
Полуприсед со штангой (вес не менее 80 кг), количество раз	Юноши			МС
	Девушки			
	Юноши			
	Девушки			
Полуприсед со штангой (вес не менее 40 кг), количество раз	Юноши			
	Девушки			
	Юноши			
	Девушки			
Полуприсед со штангой (вес не менее 100 кг), количество раз	Юноши			
	Девушки			
	Юноши			
	Девушки			
Полуприсед со штангой (вес не менее 50 кг), количество раз	Юноши			
	Девушки			
	Юноши			
	Девушки			
Основной вид	Юноши			
	Девушки			
	Юноши			
	Девушки			

Метания, толкание ядра

Бег 60 м, с	Юноши		7,6	7,4
	Девушки		8,7	8,3
	Юноши		260	280
	Девушки		220	250
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	Юноши		1	-
	Девушки		1	-
	Юноши		-	1
	Девушки		-	1
Рывок штанги (вес не менее 70 кг), количество раз	Юноши			
	Девушки			
	Юноши			
	Девушки			
Рывок штанги (вес не менее 35 кг), количество раз	Юноши			
	Девушки			
	Юноши			
	Девушки			
Рывок штанги (вес не менее 80 кг), количество раз	Юноши			
	Девушки			
	Юноши			
	Девушки			
Рывок штанги (вес не менее 40 кг), количество раз	Юноши			
	Девушки			
	Юноши			
	Девушки			
Основной вид	Юноши			
	Девушки			
	Юноши			
	Девушки			

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования г.Владимира "Спортивная школа олимпийского резерва №4 по лёгкой атлетике"

Протокол

контрольных нормативов на 20__ год
для зачисления в группу начальной подготовки 1 года обучения

Группа <u>НП-1</u>		Дата __. __. 20__ г. Тренер-преподаватель		Челночный бег 3×10			Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу			Прыжки через скакалку (30 сек)			Метание мяча 150 гр			Результат испытаний
№ п/п	пол	Фамилия имя	Год рождения	Результат	Норматив	Оценка	Результат	Норматив	Оценка	Результат	Норматив	Оценка	Результат	Норматив	Оценка	
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																

Зам.директора ____ / ____ /

Старший тренер ____ / ____ /

Судья секретарь ____ / ____ /

Протокол

контрольных нормативов на 20__ год
для зачисления в группу начальной подготовки 1 года обучения

Группа НП-1

Дата

__ . __ . 20__ г. Тренер-преподаватель

№ п/п	пол	Фамилия имя	Год рождения	Наклон вперед из положения стоя			Прыжок в длину с места			Бег 2000 м			Результат испытаний
				Результат	Норматив	Оценка	Результат	Норматив	Оценка	Результат	Норматив	Оценка	
1					1						без учета вр.		
2					1						без учета вр.		
3					1						без учета вр.		
4					1						без учета вр.		
5					1						без учета вр.		
6					1						без учета вр.		
7					1						без учета вр.		
8					1						без учета вр.		
9					1						без учета вр.		
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													

Зам.директора _____ / _____

Старший тренер _____ / _____

Секретарь _____ / _____

Протокол

приема контрольно-переводных нормативов на 20__ год
для учебно-тренировочных групп (этап спртивной специализации)

Группа ____ Бег на средние и длинные дистанции																	Дата ____ . ____ . 20__ г.			Тренер: _____		
№ п/п	пол	Фамилия имя	Год рождения	Бег 60 м			Бег 500 м (ТГ-1 - ТГ-3)			Прыжок в длину с/м			Бег 1000 м (ТГ-4, ТГ-5)			Результат испытаний						
				Результат	Норматив	Оценка	Результат	Норматив	Оценка	Результат	Норматив	Оценка	Результат	Норматив	Оценка							
1																						
2																						
3																						
4																						
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						
14																						
15																						
16																						
17																						
18																						

Зам.директора ____/____/____

Старший тренер ____/____/____

Судья секретарь ____/____/____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908449

Владелец Чернов Сергей Вячеславович

Действителен с 12.10.2024 по 12.10.2025